

# Freizeitkalender

## Karneval-Spezialausgabe



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

### Donnerstag, 8. Februar 2024

#### **Bellejeckzoch der Großen Allgemeine KG von 1900 e.V. , Innenstadt, 7:45 Uhr**

Hauptbahnhof Köln, Bahnhofsvorplatz

Das Wecken der Jecken mit einer der ältesten und traditionsreichsten Figuren des kölschen Karnevals: Mit diesem Zug fängt Weiberfastnacht alles an. Gleichzeitig ist es auch der erste offizielle Termin des Dreigestirns an diesem Morgen. Traditionell marschiert der Bellejeckzoch zur Hofburg, um das Kölner Dreigestirn um 8.45 Uhr zu wecken. Dann wird mit Kölsch angestoßen und zu jecker Musik geschunkelt.

**Kostenfrei!**

#### **Stroßesitzung op däm Wilhelmplatz, Nippes, 9:11 Uhr**

An Wieverfastelovend beginnt für uns der Straßenkarneval bereits um 09:11 Uhr. Genau dann bekommen wir vom Bezirksbürgermeister den Schlüssel vom Rathaus und uns Mari hät et Sage. Dann startet die größte Eröffnung des Straßenkarnevals im Veedel und alle Nippeserinnen und Nippeser sind herzlich eingeladen mit uns friedlich Fastelovend ze fiere. **Kostenlos!**

#### **Edelgard Mobil, Altstadt, 11:00 – 01:00**

Bei Belästigung von Frauen und Mädchen im öffentlichen Raum, Hilfe-Hotline an Karneval: 0221-27777 oder unter: <https://edelgard.koeln> . **Kostenlos!**

#### **Eröffnung des Straßenkarnevals, Ehrenfeld, 11:00 Uhr**

Lenauplatz

#### **Historienspiel: Jan un Griet, Südstadt, 12:00 Uhr Alteburger Straße, Nähe Chlodwigplatz**

Das „Historische Spiel von Jan un Griet“ an der Severinstorburg beginnt jeweils Weiberfastnacht um die Mittagszeit. Die Aufstellung erfolgt von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Alteburger Straße, Nähe Chlodwigplatz. Das Spiel um die Legende von Jan un Griet beginnt um ca. 13.35 Uhr. Nach dem Spiel ziehen alle Gruppen parallel zur Severinstraße durch die Kölner Innenstadt (z.T. RoMo Zugweg) zum Altermarkt hin, wo die Spitze des Zuges ca. um 16 Uhr eintrifft. Zugweg: Severinstorburg, Severinsstraße, Löwengasse, Weberstraße, Follerstraße, Mathiasstraße, Mühlenbach, Hohe Pforte, Alter Markt. **Kostenlos!**

#### **Weiberfastnacht im Altenberger Hof, Nippes, 13:00 Uhr**

Mauenheimer Straße 92

Verschiedene Musikacts in der Scheune, Kinderdisco und Mitmachaktionen, Spiel& Spaß aus dem fahrenden Spielplatz, und lustige Clown-Showeinlagen – an Weiberfastnacht bietet das Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof Tanz, Schunkelei und viel kunterbunten Spaß für kleine und große Jecken!

**Eintritt frei!** [www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

### Freitag, 9. Februar 2024

#### **Karnevalsparty für Jugendliche, Nippes, 16:00 – 21:00 Uhr**

Herrenhaus des Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Str. 92

Mit und für 12 - 16 jährige. Mit DJ & Dancefloor, Kicker- & Playstationzone, Snacks und ALKOHOLFREIEN Drinks. Bitte Schülerausweis mitbringen! **Eintritt frei!**

### **Carnival for Colors, Nippes , 16:00 – 23:00 Uhr**

Clouth 104, Niehler Straße 104

16:00 Uhr **Podiumsdiskussion** "Carnival Futures": Inwieweit sind rassistische Stereotype und Diskriminierungen im Kölner Karneval verankert? Wie offen sind die Karnevalsstrukturen für Menschen mit internationaler Familiengeschichte?

**18 Uhr Inklusive Karnevalsfeier:** Es gibt Essen, Getränke, Musik und eine kulturelle Vorführung von Karnevalskostümen aus Trinidad und Tobago. <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungs-kalender/carnival-colors>

### **Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln)

### **Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

### **Sternmarsch, Alter Markt, 18:00 Uhr**

Am [Sternmarsch](#) nehmen Gruppen der Kölner Veedelszöch teil und ziehen von den umliegenden Plätzen auf den Alter Markt. Dort wird ab 18 Uhr mit einem bunten Programm und den Auftritten zahlreicher Karnevalskünstler bis spät in den Abend gefeiert. Gänsehaut ist angesagt, wenn hunderte Karnevalisten Wunderkerzen anzünden und dazu kölsche Leedcher singen. Tribünen ab 16 Uhr geöffnet. **Tribünen kostenlos**

### **Kostümsitzung Mauenheim, 19:30 – 24:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

### **Bassneval - Kein Schlof bis Nippes, 20:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Basspräsidium Kölle präsentätärätiert: Kölsch-Rap, Electro, Hip-Hop, Beatz, Breaks and Jungle, mit Büdche Boys (kölsch Rap), Eigelstein Royal (electro-kölsch Rap), Zillus (kölsch Pop), Hans Solo (original deutsch Rap), Kirk Dels (Beatz n Breaks), DJ Schnigga (oldschool to brewschool boom Rap) und Pintmurdera (Raggajungle)

**Edelgard Mobil, Altstadt, 20:00 – 01:00** Bei Belästigung von Frauen und Mädchen im öffentlichen Raum, Hilfe-Hotline an Karneval: 0221-27777 oder unter: <https://edelgard.koeln> . **Kostenlos!**

## **Samstag, 10. Februar 2024**

**Funkenbiwak, Innenstadt, 9:30 Uhr** Neumarkt Karnevalssamstag sind die Roten Funken los: Traditionell schlägt das älteste Traditionskorps dann sein Biwak auf dem Neumarkt auf. Dort, wo 1823 der erste Kölner Karnevalsumzug stattfand, gibt's ab 9:30 Uhr Erbsensuppe und Kölsch. Auf der Bühne stehen beim [Funkenbiwak](#) viele aus dem Kölner Fastelovend bekannte Künstler und Musiker. **Kostenlos!**

### **Theaterprojekt: Digital vs. Analog, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr**

Forum, Bürgerzentrum Nippes, Turmstraße 3-7

Du bist ein kreativer Geist, und an der Schauspielerei interessiert? Du hast Lust in einer kleinen Gruppe Theater zu spielen und neue Leute kennenzulernen? Dann bist du hier richtig! Du bist neugierig geworden? Dann melde Dich bei uns unter: [showspielgruppe@gmail.com](mailto:showspielgruppe@gmail.com) oder bei Anne vom Bürgerzentrum unter Tel.: 0157-855 018 20. Bitte gib Deinen Namen, Dein Alter an und bring zum Kurs eine Einverständniserklärung deiner Erziehungsberechtigten mit. **Das Angebot ist für Dich kostenlos!**

### **Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode im Schmitzundkuntz, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos:

<https://www.schmitzundkuntz.de>. **Kostenlos!**

### **Veedelszoch Longerich, 13:00 Uhr**

Aufstellung: Contzenstraße

### **Was geschah im EL-DE-Haus? Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32 Familienführung für Kinder ab 10 Jahren. Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. **Kosten nur Eintritt!**

### **Veedelszoch Riehl, 14:30 Uhr**

Aufstellung: SBK-Gelände

### **Veedelszoch, Mauenheim, 14:30 Uhr**

Aufstellung Etzelstraße

### **After Zoch Party, Mauenheim, 17:00 – 24:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Quirin, Bergstr. 89

## **Sonntag, 11. Februar 2024**

**Sundaach aktiv – Kinder-Handball, Longerich, 10:00 Uhr** Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2 Sundaach aktiv ist ein **kostenfreies** Bewegungsangebot für Kinder im Grundschulalter mit vielfältigen und zielgruppenspezifischen Bewegungsmöglichkeiten. Im Vordergrund stehen die Freude an der Bewegung, das Ausprobieren neuer Sportarten und die Steigerung der Bewegungsaktivität. Wer teilnehmen möchte, muss kein Vereinsmitglied sein. Betreut und angeleitet wird das Angebot von qualifizierten Übungsleiter:innen und Sporthelfer:innen. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Anmeldung nicht erforderlich!

**Schul- un Veedelszöch 2024**, Innenstadt, Aufstellung: Deutz, 10.45 Uhr

**Veedelszoch Niehl, 13:30 Uhr**, Aufstellung Nesselrodestraße

### **MINT-Workshop, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Du hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=14](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14)

**Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr** Turnhalle Steinbergerstr. 40 Spiel, Sport und Bewegung am Sonntag: **Kostenloses** Sportangebot für Grundschulkinder in Nippes. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Die Kinder werden im Bereich des Boxsports erste Bewegungserfahrungen sammeln und ihre motorischen sowie koordinativen Fähigkeiten stärken. Steigerung des Selbstvertrauens, der Motivation und auch der eigenen Gesundheit sind kostenlose Zusatzeffekte. Anmeldung nicht erforderlich!

## **Montag, 12. Februar 2024**

**Edelgard Mobil, Altstadt, 11:00 – 01:00** Bei Belästigung von Frauen und Mädchen im öffentlichen Raum, Hilfe-Hotline an Karneval: 0221-27777 oder unter: <https://edelgard.koeln> . **Kostenlos!**

### **Rosenmontagszug, Innenstadt**

Aufstellung: Ottoplatz, Deutz, ab 10 Uhr

Infos: <https://www.koeln.de/karneval/rosenmontagszug-koeln/>

## Dienstag, 13. Februar

### Veedelzoch Nippes

Neppes Alaaf! Der große Dienstagszoch setzt sich an Karnevalsdienstag, 13. Februar, 13.11 Uhr von der Rennbahnstraße in Weidenpesch aus in Bewegung. Über die Neusser Straße und die Wilhelmstraße geht es in Richtung Sechzigveedel. Viel Spaß beim Zoch!

### Nubbelverbrennung

„Der Nubbel ist schuld!“ Mit diesem Satz wird am Veilchendienstag der Nubbel verbrannt. Die meisten Veranstaltungen finden in den Kneipen im Quartier Latäng sowie in der Kölner Süd- und Altstadt statt. <https://www.koeln.de/karneval/nubbelverbrennung-in-koeln/>

## Querbeet

### Aktive Mobilität an Schulen

Das [VCD-Projekt „Fuß- und fahrradfreundliche Schule“](#) bringt ein neues Online-Portal für aktive Mobilität an Schulen an den Start. Auf der öffentlich zugänglichen Plattform werden gute Beispiele für nachhaltige Mobilität an Schulen vorgestellt, die als Inspiration dienen und zum Nachmachen anregen sollen. Schulen können außerdem ihre eigenen Projekte vorstellen. Zusätzlich werden Online-Workshops dazu angeboten, wie man den eigenen Schulstandort verbessern kann.

### Digitale Quizze zur Ernährungspyramide

Wie heißen die Lebensmittelgruppen in der Ernährungspyramide und wo gehören eigentlich die Eier oder die Kartoffeln hin? Mit den vier neuen, interaktiven Übungen des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) können Kinder und Jugendliche ab der dritten Klasse die [Botschaften der Ernährungspyramide](#) spielerisch kennenlernen, auffrischen oder vertiefen. Lehrkräfte finden eine kurze Beschreibung der Inhalte im BZfE-Bildungsbereich. Spielen lassen sich die Quizze einzeln oder gemeinsam auf PC, Tablet oder Smartphone, jeweils mit Internetzugang auf den Plattformen learningapps und learningsnacks. Eine Anmeldung ist dort nicht nötig.

### Kinderrechte im Karneval

Da der Karneval in Köln eine besondere Bedeutung hat und auch dort wie in allen Lebensbereichen immer wieder sexuelle Grenzverletzungen/Übergriffe stattfinden, entstand bei Zartbitter die Idee, [Präventionsmaterial zu den persönlichen Rechten von Kindern im Karneval](#) zu entwickeln. Zahlreiche Kinder und Jugendliche aus Kölner Tanzgruppen haben sich aktiv am Entstehungsprozess der Kinderrechte beteiligt.

### Fördermittel für Urban Gardening

Die [Stadt Köln vergibt Fördermittel an „Urban Gardening“-Initiativen und Gemeinschaftsgärten](#), die Köln grüner und essbarer machen wollen. Projekte können mit bis zu 5.000 Euro gefördert werden, womit beispielsweise Gartenwerkzeuge, Baumaterialien und Pflanzen angeschafft werden können. Die Anforderungen sowie [Hinweise zur Antragstellung und zur Verwendung der Mittel](#) gibt es online. Anträge können ab sofort gestellt werden, der Einsendeschluss für die erste Förderrunde 2024 ist am 15. März 2024.

### Demonstrationen gegen Rechts – Über Rechtsextremismus aufklären

Um gegen rechtsextreme Agitation vorzugehen, sind neben Engagement auch fundierte Informationen und pädagogisch aufbereitetes Unterrichtsmaterial nötig. Die dazu vorliegenden klicksafe-Materialien umfassen ein breites Themenspektrum. <https://www.klicksafe.de/news/aufklaeren-ueber-rechtsextremismus-in-der-schule>

## Sicher im Netz

**Safer Internet Day (SID)** „Let’s talk about Porno! Pornografie im Netz“ - unter diesem Motto steht der [Safer Internet Day \(SID\)](#) am 6. Februar 2024. Der Erstkontakt mit pornografischen Inhalten findet meist im Alter zwischen 12 und 14 Jahren statt. Pornografie als Teil der jugendlichen Lebenswelt zu begreifen, ist daher unvermeidlich. Für klicksafe ist klar: Die Aufklärung über Sexualität sollte nicht Pornowebseiten überlassen werden. Daher stellen sie den Schutz und die Aufklärung von Kindern und Jugendlichen über pornografische Inhalte, sexuelle Gewalt und digitale Grenzverletzungen in den Mittelpunkt der Kampagne zum SID 2024.

**Reality adventure** Der [Verein Mediensuchtprävention](#) bietet ein Gruppenangebot „Reality adventure“ im Kölner Westen ab dem 22. Februar an. Das Gruppenangebot richtet sich an exzessiv spielende Konsument:innen von Video- und Onlinespielen von 12 bis 18 Jahren. Schwerpunkte sind hierbei die Reflexion der Motivation des exzessiven Computerspielens und die Durchführung von alternativen Freizeitmöglichkeiten, als auch erste Ansätze zur Reduktion des Computerspielverhaltens gemeinsam zu erproben. Die Treffen finden an vier Abenden jeweils von 17 bis 20 Uhr in Ehrenfeld im Pfarramt St. Mechttern, Mechtternstr. 2a statt. Anmeldung unter 0157 - 50 37 90 97.

### **„SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht.“ - Medienkurse**

Wie Eltern und Erziehende Kinder und Jugendliche so begleiten können, dass sie selbstbestimmt, kompetent und sicher mit digitalen Medien teilhaben können, erfahrt ihr in den Medienkursen von „SCHAU HIN! Was dein Kind mit Medien macht“. <https://www.medienkurse-fuer-eltern.info/>

### **Neues klicksafe Material „Zu nackt fürs Internet?“**

Das neu erschienene Material „Zu nackt fürs Internet?“ von klicksafe soll Eltern, Erziehenden und Jugendlichen dabei helfen, zu entscheiden, ob ein Bild im Netz veröffentlicht werden kann oder vielleicht doch besser privat bleiben sollte. <https://www.klicksafe.de/news/zu-nackt-fuers-internet-das-solltest-du-vor-dem-posten-bedenken>



## **Feste Angebote**

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### **Montags**

#### **Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### **Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### **Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

#### **MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019  
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449  
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>  
**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92  
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0  
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941  
**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.  
Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0  
Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.  
**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101  
Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien

belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de  
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Café familia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das café familia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9jUuhmkXbwYEohlwQ)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9jUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber be-richten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## **Sonntags**

### **Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Zurück in die Zukunft in Kooperation mit der Bezirksvertretung Nippes. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

Gefördert durch die  
Bezirksvertretung Nippes



**Stadt Köln**

