

Freizeitkalender

08. Januar 2024



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 8. Januar 2024

Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Der **Eintritt ist frei**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 9. Januar 2024

Spiel & Spaß für Pänz, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92
Allerlei Outdoorspaß im Innenhof. **Eintritt frei!** Ohne Anmeldung!

Online: Sprechstunde für die Facharbeit, 17:00 – 18:00 Uhr

Deine Stadtbibliothek macht dich fit im Recherche-Training. Im Februar oder März müssen viele Schüler*innen ihre erste Facharbeit abgeben. Wir coachen dich bei der Facharbeit! Konkret helfen wir dir bei der Katalog- und Datenbankrecherche, bei der Formulierung von Suchanfragen und der Auswahl der Datenbanken. Die Sprechstunde findet online via edudip.com statt. Den Link erhältst du nach der Anmeldung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=facharbeit>

Mittwoch, 10. Januar 2024

... mit dem Förster unterwegs, Dünnwald, 14:00 – 15:30 Uhr Wildpark Dünnwald Kalkweg/ Ecke Mauspfad, Tel.: 0221 - 60 13 07 **Kostenlose** Führung. Wie erkennt man Dam-, Schwarz- und Muffelwild sowie das Waldwisent? Was zeichnet das Verhalten der verschiedenen Arten aus und welche Besonderheiten gibt es? Treffpunkt ist der Wegweiser am Wildpark direkt am Wildparkzaun, 300 m Fußweg von der Ecke Kalkweg/ Mauspfad in Richtung Wildpark Dünnwald in den Wald hinein. Infos unter 0221 - 60 13 07. Anmeldung nicht erforderlich! Es empfiehlt sich, unbedingt pünktlich am Treffpunkt zu sein!

OHRENSchmausen, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen. Wer nicht bis vier zählen kann, klopft intuitive Beats mit dem Keks, schüttelt triolisch die Rassel bis zur Ekstase oder Hirsebrei auf den Boden. Erwachsene Chorsänger brillieren mit Variationen von „Nananünü“ bis „Lüllüleilu“ und fühlen sich hörbar wohl. **Spenden erwünscht!**

Eintritt frei!

Aikido Schnupperkurs, Agnesviertel, 16:30 – 17:45 Uhr

Aikido Schule, Neusser Str. 26

Mit Aikido können Kinder ein Gefühl für ihren Körper entdecken und weiterentwickeln. In der Kampfkunst Aikido sind außerdem die Schulung von Selbstdisziplin, Konzentration und Aufmerksamkeit ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts. Heute findet eine **kostenlose Probestunde** für Kinder von 7 bis 10 Jahren statt.

Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt es eine digitale Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD) Anmeldung bei [eveeno](#). **Kostenfrei Veranstaltung!**

Das Kind im ersten Lebensjahr, Lindenthal, 19:15 – 21:15 Uhr

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

2-tägiges Seminar für Eltern Der 2. Termin findet am 17. Januar von 19.15 bis 21.15 Uhr statt. Geleitet wird das Seminar von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester und Stillberaterin. Anmeldung erforderlich:

www.evk-gesund.de

Donnerstag, 11. Januar 2024

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe von 6 Monaten bis 2 Jahren, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. **Kostenlos**.

Anmeldung: entweder persönlich vor Ort, telefonisch unter 0221 / 221-95600 oder per E-Mail: [E-Mail an die Stadtteilbibliothek Nippes](#)

PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Mit dem WDR Sinfonieorchester, **Eintritt frei**

Freitag, 12. Januar 2024

Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: Einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung: 0221 / 221-96401 oder E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449 Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

Wilde Nachbarn und wie wir sie schützen können, Nippes, 16:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Mit Live Diashow des Fotografen Sven Meurs, Gespräch mit Expert:innen aus Zivilgesellschaft und Politik und Kinderprogramm

Nachts im Schokoladenmuseum, Südstadt, 19:00 Uhr

Schokoladenmuseum, Am Schokoladenmuseum 1a, Tel.: 0221 - 931 88 80

Nächtliche Familienführung durch das Schokoladenmuseum mit Verkostung. Familien mit Kindern von 8 bis 12 Jahren begeben sich auf eine spannende Entdeckungsreise durch die menschenleere und dunkle Ausstellung des Schokoladenmuseums. Sie besuchen die Schokoladenfabrik und reisen zu den Erfindern der Schokolade. Gemeinsam lösen sie knifflige Rätsel und probieren verschiedene Schokoladensorten in fast völliger Dunkelheit. Treffpunkt ist vor dem Haupteingang am Schokoladenmuseum, 10 min vor Start der Führung. www.schokoladenmuseum.de

Gesangsabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Dagobertstr. 38

Mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

Samstag, 13. Januar 2024

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Schmitzundkunzt, Richard Wagner Str. 8

Für Damenmode, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, **kostenlos!** Infos: <https://www.schmitzundkunzt.de>

Das Junge Museum - Familienführung für Kinder ab 8 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

NS-Dokumentationszentrum (EL-DE-Haus), Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Das Junge Museum richtet sich an Kinder mit Begleitung. Macht euch gemeinsam auf eine Reise in die Vergangenheit und lernt objektorientiert und erzählerisch die beiden Lebensgeschichten des HJ-Funktionärs und überzeugten Wehrmachtssoldaten Edgar Gielsdorf und der als jüdisch verfolgten und emigrierten Faye Cukier kennen. Verschiedene Episoden aus den Lebensgeschichten der Zeitzeug:innen machen die unterschiedlichen Lebensbedingungen und Perspektiven im und auf das NS-Regime deutlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl ist eine vorherige Anmeldung empfohlen. Sollte es darüber hinaus noch freie Plätze geben, erfahrt ihr dies kurz vorher an der Kasse. Anmeldung unter museenkoeln.de. Kosten nur Eintritt!

Sing mal mit der Maus, Innenstadt, 15:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00 WDR

Familienkonzert für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Sing mal, sing mal, sing mal mit der Maus! Und das macht glücklich! Vor allem, wenn man nicht alleine singt – denn die Maus lädt zusammen mit André Gatzke und dem WDR Rundfunkchor zu einem ganz besonderen Sing-Event ein. Ob laut, leise, gerade oder ein bisschen schief: Nach Herzenslust singt der ganze Saal Kinderlieder oder aktuelle Songs aus dem Radio. Mit im Gepäck hat die Maus auch lauter spannende Fakten rund um das Thema Singen. Ein wundervolles Konzert für alle, die es lieben zu singen! Karten € 13,-/6,50

www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-die-maus-100.html

44 Jahre Neppeser Schlümpfe von 1980, Nippes, 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92

Kostümfest. Zu ihrem alljährlichen Benefiz-Kostümfest zugunsten der Kinderklinik laden am Samstag, 13. Januar 2024, die Neppeser Schlümpfe von 1980 in die Scheune des Bürgerzentrums Altenberger Hof, Maueneimer Straße 92, ein. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr. Alle Erlöse des Abends fließen zugunsten der Allgemeinpädiatrie, der Onkologie sowie der Spielewelt im Kinderkrankenhaus Amsterdamer Straße; auch die Musikbands und Tanzcorps treten ehrenamtlich auf. Es sind noch Restkarten zu 18 Euro verfügbar, Reservierung bei Mario Kurth unter 0162/1923022

Sonntag, 14. Januar 2024

Online: Nächtliches Trockenwerden, 10:00- 12:00 Uhr

Viele (Vor-)Schulkinder tragen zeitweise noch eine Windel, ohne dass Eltern die Hintergründe verstehen. Heute wird das Thema aus der Versenkung geholt und Familien erhalten Hilfe zur Selbsthilfe. Denn Bettnässen kann sehr belastend für alle sein. Das Angebot richtet sich an Eltern und Fachkräfte gleichermaßen. Es ist ein offenes, **kostenloses** Format, mit dem sich die Werkstatt für ganzheitliche Familienbildung in Deutz und ihre Arbeit vorstellt. Über den Anmeldelink können sich Interessierte einen Platz sichern und bekommen den Zoom-Link automatisch ins Postfach geschickt. Infos und Anmeldung: <https://kikudoo.com/lebensschritte/courses/erM1zW>

Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Pflanzentausch, Innenstadt, 12:00 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Ableger und ausgewachsene Pflanzen mitbringen und tauschen. **Kostenlos** <https://www.schmitzundkuntz.de>

Vorbereitungskurs auf den Sachkundenachweis Hund NRW, Porz, 12:00 – 14:30 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Dieser Kurs ist für alle Hundehalter:innen erforderlich, die sich einen Hund mit einer Schulterhöhe über 40 cm und/oder einem Gewicht über 20 kg zulegen möchten. Es werden Grundkenntnisse im Umgang, Verhalten und der Haltung von Hunden besprochen, die Bestandteil der schriftlichen Prüfung sind. Auch die aktuelle Rechtslage wird in Grundzügen thematisiert. Es besteht nicht die Möglichkeit, die Prüfung direkt vor Ort zu absolvieren. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und ist **kostenlos**. Anmeldung: 02203 9800541 oder info@gut-leidenhausen.de

Herrensitzung, Mauenheim, Einlass 10:00 Uhr – Beginn 11:11 Uhr

Pfarrsaal St. Quirinus, Bergstraße 91

Jedes Jahr feiern die Muschele mit ihren Freunden, Gästen und den Mitgliedern Karneval. Anfang November eröffnen wir die Session mit einer Karnevalsparty. Im neuen Jahr folgen die Herrensitzung, die Damensitzung, die Seniorensitzung, und natürlich der karnevalistische Umzug durch Mauenheim am Karnevalssamstag. Mit diesen Veranstaltungen möchten wir die Tradition des Karnevalsfeierns in unserem Veedel aufrechterhalten, damit die kleinen und großen Mauenheimer, Freunde und Mitglieder des Vereins für ein paar Stunden Spass an d'r Freud' haben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Weitere Infos sowie Karten bestellen: <http://mauenheimermuschele.de/wp/karten/>

Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag: Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Anmeldung [erforderlich online!](#)

14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren. Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren.

Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den/die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

Sing mal mit der Maus, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Querbeet

Silvester und Neujahr mit Kindern in Köln, Bonn & NRW

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/silvester-mit-kindern-feiern>

Spielideen für Kinder und Familien an Silvester

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/silvester-spielideen-fuer-kinder-und-familien>

Rezept-Tipp: Neujahrsschweinchen

Mit einem schnellen Rezept für Neujahrsschweinchen zaubert ihr im Handumdrehen einen Silvester-Snack für Kinder und gleichzeitig auch niedliche Glücksbringer auf euren Tisch.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/familienleben/neujahrsschweinchen-silvester-snack-fuer-kinder>

Musiktipps von „Mama lauter!“

Medienpädagoge und Kulturwissenschaftler Thomas Hartmann empfiehlt auf seinem Online-Portal „Mama lauter!“ regelmäßig gute Kindermusik. Auch bei uns gibt er immer mal wieder neue Tipps für einen Ausflug in die weite Welt der „unterschätzten Gattung“. <https://www.kaenguru-online.de/themen/medien/musiktipps-von-mama-lauter>

Mikroabenteurer: Wenn die grünen Sittiche schlafen gehen

Habt ihr sie schon einmal gesehen, die „grünen Vögel“ in Köln? Die Halsband- und Alexandersittiche gelten hierzulande als nicht-heimische Tiere, leben aber seit über 40 Jahren in Köln und anderen deutschen Städten schwarmweise in freier Wildbahn. Unser Outdoor-Experte Sven von Loga verrät euch, wo und wann ihr in Köln die Sittiche dabei beobachten könnt, wenn sie abends schlafen gehen. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/mikroabenteurer-wenn-die-gruenen-sittiche-schlafen-gehen>

Stunde der Wintervögel

Vom 5. bis 7. Januar 2024 findet zum 14. Mal die bundesweite „[Stunde der Wintervögel](#)“ statt: Der NABU und sein bayerischer Partner LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz) rufen dazu auf, eine Stunde lang die Vögel am Futterhäuschen, im Garten, auf dem Balkon oder im Park zu zählen und zu melden. Dabei geht es darum, Bestandstrends häufiger Arten des Siedlungsraums wie Amsel, Meisen, Rotkehlchen und Spatzen zu ermitteln. Daraus können auch Erkenntnisse über Wintergäste gewonnen werden, die aus kälteren Regionen zu uns kommen. Zudem soll geschaut werden, inwieweit sich das Zugverhalten ändert, ob beispielsweise immer mehr „klassische Zugvögel“ auch im Winter bei uns bleiben.

Weiterbildung: Jugend stark machen gegen islamistische Radikalisierung Mehrtägige Weiterbildung in Köln, 3 Blöcke ab Mai, **kostenlos**. Islamismus, besonders der zeitgenössische Salafismus, ist ein Phänomen, das seit einigen Jahren Öffentlichkeit, Politik und Sicherheitsbehörden beschäftigt. Die Weiterbildung führt in drei Modulen – ERKENNEN, VERSTEHEN, HANDELN – schrittweise an das Phänomen Islamismus heran und vermittelt das nötige Wissen, um Herausforderungen in der Jugendhilfe angemessen und mit differenziertem Blick zu begegnen. Im Laufe der Weiterbildung werden bestehende Präventionsprojekte vorgestellt und die Teilnehmenden im Aufbau eigener präventiver Netzwerke unterstützt. Infos und Anmeldung: https://ajs.nrw/events/?event_id=282&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019_6

https://ajs.nrw/events/?event_id=282&utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=ajs-newsletter-or-dezember-2019_6

Umweltbildungszentrum Leidenhausen sucht Bundesfreiwillige Das [Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen](#) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt motivierte und kreative

Bundesfreiwilligendienstler:innen. Zu den Hauptaufgaben gehören unter anderem: Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen und Projekten zum Thema Natur, Umweltschutz und Nachhaltigkeit, Mithilfe bei der Auffangstation für Singvögel, Igel und Bilche, Mitarbeit im Portalshop, sowie Administration.

KölnerKinderUni

Du bist neugierig und interessierst dich für Wissenschaft? Du möchtest einfach mal eine Universität erleben? Du bist in der 3. bis 6. Klasse? Dann bist du bei der [KölnerKinderUniversität](#) genau richtig! Die Teilnahme an den Veranstaltungen der KölnerKinderUni ist **kostenfrei**. Für alle Workshops und manche Vorlesungen ist eine Anmeldung notwendig. Wenn keine Anmeldung erforderlich ist, kannst Du einfach so vorbeikommen. Ab 18. Dezember 2023 bis zum 14. Januar 2024 kannst du dich zu den anmeldepflichtigen Veranstaltungen anmelden! Die [Anmeldung erfolgt online](#).

Wunder der Natur – Auf den Spuren der Erdgeschichte

So einzigartig wie unser Planet sind auch seine Naturwunder. Dabei bieten diese auch eine Reise in die Erdgeschichte. Sehnsuchtsorte und Einblicke in die Entstehung unseres Planeten.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/wunder-der-natur-auf-den-spuren-der-erdgeschichte-100.html#xtor=epr-180>

Schwarze Löcher

Schwarze Löcher sind geheimnisvoll und verschlingen alles, was in ihre Nähe kommt – sogar Licht. Wo kommen sie her? Was befindet sich in ihrem Inneren? Geben Schwarze Löcher Aufschluss über die Art von Raum, Zeit und Schwerkraft, so wie wir sie auf der Erde erleben? <https://www.zdf.de/dokumentation/zdinfo-doku/giganten-des-weltalls-schwarze-loecher--100.html#xtor=epr-180>

Sicher im Netz

Elternratgeber spielbar.de

Auf [spielbar.de](https://www.spielbar.de) finden Eltern das Wichtigste zum pädagogischen Umgang mit digitalen Spielen. Wann wird das Spiel zu viel? Was bedeuten die Alterskennzeichen, und worauf sollten Eltern achten, um keine bösen Überraschungen zu erleben? In dem Ratgeber der Bundeszentrale für politische Bildung/bpb finden Sie Tipps zum Umgang mit digitalen Spielen im Familienalltag.

Smartphone für Kinder – ab wann?

Ab wann ist ein Kind reif genug für ein eigenes Smartphone? Kann man die Geräte kindersicher einstellen? Welche Regeln zur Nutzung sollte ich für mein Kind aufstellen? Klicksafe bietet viele Informationen und Materialien, die diese Elternfragen beantworten. <https://www.klicksafe.de/news/ein-smartphone-unterm-weihnachtsbaum>

Das müssen Eltern über die neue App Threads wissen

Die Messaging-App Threads von Meta ist nun auch in Deutschland nutzbar. Im Juni brach Threads Rekorde - innerhalb von nur vier Tagen meldeten sich über 100 Millionen Nutzer*innen an. Mittlerweile kann Threads in den gängigen App-Stores innerhalb der EU heruntergeladen werden. Welche Risiken die App Threads birgt und was Eltern nun beachten sollten, erklären wir in unserem Artikel.

<https://www.klicksafe.de/news/das-muessen-eltern-ueber-die-neue-app-threads-wissen>

Viele beliebte Sportspiele jetzt ab 12 Jahren freigegeben

Wir erklären was die neuen Prüfkriterien sind und worauf Eltern beim Kauf von Videospiele für ihre Kinder achten müssen. <https://www.klicksafe.de/news/viele-beliebte-sportspiele-jetzt-erst-ab-12-jahren-freigegeben>

Ausgezeichnete Spiele und Apps für Kinder

Über 4000 Kinder haben zwei Monate lang in Bibliotheken in Deutschland, Österreich und der Schweiz die besten Games und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche getestet. Eine Fachjury hatte zuvor die Nominierungen festgelegt. Nun stehen die Sieger fest. <https://www.klicksafe.de/news/ausgezeichnete-spiele-und-apps-fuer-kinder>

Herausragende Kinder-Webseiten von SEITENSTARK ausgezeichnet

Ziel des Gütesiegels ist es, Digitalangebote für Kinder in ihrer Gesamtheit zu fördern, sie sichtbarer zu machen und damit zu mehr Sicherheit für Kinder im Internet beizutragen.

<https://www.klicksafe.de/news/herausragende-kinder-webseiten-von-seitenstark-ausgezeichnet>

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit

ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig. Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18.30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9jUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

